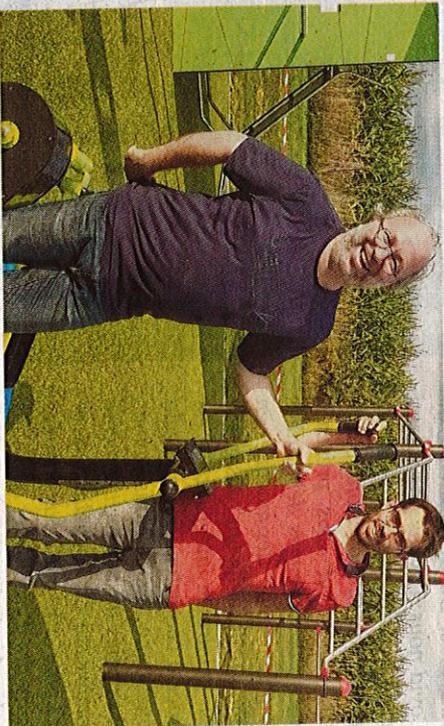


saint-pardoux-soutiers

Espace sportif : tout pour se tenir en forme !

Au cœur de l'été, un nouvel espace sportif vient de s'ouvrir près de la salle multi-activités : l'espace de fitness et de street workout. Cet espace d'entraînement et de renforcement physique qui allie gymnastique et musculation, vise les adolescents et adultes sportifs débutants ou confirmés. Il se compose d'une station de six ateliers et quatre agrès différents proposant des exercices complets pour travailler l'ensemble des groupes musculaires.

Des structures de fitness ont aussi été installées dans le parc communal de Château-Bourdin, à proximité de l'Élpad. Elles sont adaptées à un public du troisième et quatrième âge.



Un test concluant pour Johann Baranger et Martin Moreau, respectivement maire et conseiller.

Tous ces équipements viennent compléter l'offre existante et entrent dans un projet

plus vaste. Ils sont pensés pour devenir des points de départ de circuits de randonnée. Ce

réseau partagerait des trois bourgs offrant la possibilité de se préparer et de s'étirer suite à une randonnée. Le « point de départ randonnée » de Soutiers se trouverait à la Maison Francette après sa réhabilitation.

« Chaque équipement est doté d'un flashcode pour décrire les différents exercices que l'agrès permet de réaliser », explique Martin Moreau, élu responsable de la commission sport et associations. La plupart des éléments est accessible aux personnes à mobilité réduite. Chacun, à chaque âge, pourra y trouver le plaisir de se mettre en mouvement avec ce qui est !