



Hélène entame le troisième jour de son voyage sur la Vélo Francette.

PHOTO : CO-LOUIS LEYMARIE



Les balises sont facilement identifiables pour ne pas s'éloigner de la piste.

PHOTO : CO-LOUIS LEYMARIE



Nombreux sont les cyclistes à prendre la route depuis Parthenay.

PHOTO : CO-LOUIS LEYMARIE

# La Vélo Francette bien en selle

La Vélo Francette, qui relie Caen à La Rochelle, séduit. Seul, entre amis, en couple, chacun sa formule pour terminer la boucle.



terminer ce défi important pour elle : « Je fais beaucoup de randonnées à pied, dit-elle. Il y a un an, j'ai acheté un vélo électrique et je me suis dit que c'était l'occasion de tenter l'aventure ».

Un peu plus loin sur la piste, deux cyclistes roulent à leur rythme. Une fois pied à terre, les deux aventuriers révèlent leur identité avec un léger accent ne pouvant masquer d'où ils viennent. Ce sont des Belges. Une fois ! Ils sont originaires de Spa. Ils se sont lancé un défi de taille en partant six jours à vélo.

Georges, 64 ans, est médecin. Son épouse, Isabelle, est âgée de 56 ans. Elle est enseignante. Après avoir déjà fait plusieurs randonnées à vélo avec des organismes qui s'occupent de tout, notamment du transport des bagages, nos Belges décident de tenter le défi sans encadrement. Avec eux, ils n'ont emporté que le strict nécessaire. Quelques vêtements facilement lavables, des sous-vêtements pour six jours, et de l'eau à flots. La seule chose qu'ils ont prévue en amont, c'est de quoi dormir le soir. Grâce au site Geovelo, pour chaque jour de voyage, ils ont pu réserver une chambre sur leur trajet. « C'est une superbe découverte au niveau des paysages en plus d'être un challenge sportif. Il y a aussi un côté gastronomique à découvrir », raconte Georges.

En ce mardi 16 août pluvieux, la Vélo Francette est tranquille. Les plus courageux ont affronté les chaleurs insoutenables durant la canicule, mais aujourd'hui, place à la grisaille et à un décor un peu plus morose. C'est proche du centre-ville de Parthenay qu'Hélène, 57 ans, s'apprête à reprendre la route.

Pour elle, l'aventure n'a pas débuté de la meilleure des manières. Lorsqu'elle commence son parcours, deux jours auparavant, on lui propose l'idée de passer par Coulon et Benet (Vendée). Seulement, elle doit



Hélène entame le troisième jour de son voyage sur la Vélo Francette.

PHOTO : CO. LOUIS LEYMARIE

Les balises sont facilement identifiables pour ne pas s'éloigner de la piste.

PHOTO : CO. LOUIS LEYMARIE

Nombreux sont les cyclistes à prendre la route depuis Parthenay.

PHOTO : CO. LOUIS LEYMARIE

# La Vélo Francette bien en selle

La Vélo Francette, qui relie Caen à La Rochelle, séduit. Seul, entre amis, en couple, chacun sa formule pour terminer la boucle.



terminer ce défi important pour elle : « Je fais beaucoup de randonnées à pied, dit-elle. Il y a un an, j'ai acheté un vélo électrique et je me suis dit que c'était l'occasion de tenter l'aventure ».

Un peu plus loin sur la piste, deux cyclistes roulent à leur rythme. Une fois pied à terre, les deux aventuriers révèlent leur identité avec un léger accent ne pouvant masquer d'où ils viennent. Ce sont des Belges. Une fois ! Ils sont originaires de Spa. Ils se sont lancés un défi de taille en partant six jours à vélo.

Georges, 64 ans, est médecin. Son épouse, Isabelle, est âgée de 56 ans. Elle est enseignante. Après avoir déjà fait plusieurs randonnées à vélo avec des organismes qui s'occupent de tout, notamment du transport des bagages, nos Belges décident de tenter le défi sans encadrement.

Avec eux, ils n'ont emporté que le strict nécessaire. Quelques vêtements facilement lavables, des sous-vêtements pour six jours, et de l'eau à flots. La seule chose qu'ils ont prévue en amont, c'est de quoi dormir le soir. Grâce au site Geovelo, pour chaque jour de voyage, ils ont pu réserver une chambre sur leur trajet. « C'est une superbe découverte au niveau des paysages en plus d'être un challenge sportif. Il y a aussi un côté gastronomique à découvrir », raconte Georges.

Ils ont cependant été très surpris par le vide apparent du lundi 15 août. « Tout était fermé. On ne trouvait même pas de quoi prendre un café », tonne Isabelle. Malgré tout, ils sont agréablement surpris par la beauté et le calme de la région « On ne pensait pas tomber dans un si bel endroit ».

S'ils vont à leur rythme avec une moyenne de 10 km/h, cinq heures par jour, c'est aussi pour profiter du décor et se permettre quelques détours pour visiter.

Georges est plutôt fier de leur parcours et s'en amuse : « Ce n'est pas pour rien que les Belges ont remporté plus d'étapes que les Français sur la Tour de France », glisse-t-il, sourire aux lèvres, avant de reprendre la route. On a fait mine de ne rien entendre...



Isabelle, 56 ans et Georges, 64 ans, sont venus de Belgique pour dévaler la pente de la Vélo Francette.

PHOTO : CO. LOUIS LEYMARIE

NRD / COD / autres : .....

**E**n ce mardi 16 août pluvieux, la Vélo Francette est tranquille. Les plus courageux ont affronté les chaleurs insoutenables durant la canicule, mais aujourd'hui, place à la grisaille et à un décor un peu plus morose. C'est proche du centre-ville de Parthenay qu'Hélène, 57 ans, s'appête à reprendre la route.

Pour elle, l'aventure n'a pas débuté de la meilleure des manières. Lorsqu'elle commence son parcours, deux jours auparavant, on lui propose l'idée de passer par Coulon et Benet (Vendée). Seulement, elle doit emprunter un bac à chaîne pour traverser la rive mais il était hors-service. Première perte de temps pour Hélène qui se voit obligée de faire demi-tour. Ce n'est qu'un début.

« Une superbe découverte au niveau des paysages »

Car la crainte de tous les cyclistes lui tombe dessus quelques heures plus tard : un pneu qui crève ! Mais pas question de baisser la tête pour celle qui est déterminée à aller au bout de ce qu'elle définit comme une aventure.

Après avoir poussé son vélo électrique à la main pendant un petit peu plus d'une heure, des amis viennent la chercher. C'est à Parthenay et à Vélo Gâtine, qu'elle peut remettre son vélo sur roues. Et reprendre son chemin. Malgré ces quelques mésaventures,

## À SAVOIR

### Un Guide du routard dédié

Se lancer dans un parcours aussi ambitieux que celui de la Vélo Francette reliant Caen (Calvados) à La Rochelle (Charente-Maritime), il faut savoir où l'on met les pédales. Et même si le parcours est entièrement balisé de sorte à éviter les sorties de route, un guide complet ne sera pas de trop. Les 600 km du parcours sont tous couverts par le guide à tra-

vers 25 cartographies différentes. Pour être sûr de bien manger et de ne rien rater, les meilleurs plans repas ainsi que les lieux à ne pas manquer sont indiqués. Car un petit détour vaut parfois mieux qu'un esprit ou un ventre vide. Alors pour régaler les yeux, comme le reste, le Guide du routard sur la Vélo Francette est sans aucun doute incontournable.

Date : ..... / ..... / .....