

**SAINT-PARDOUX
-SOUTIERS**

**La Maison
du patrimoine
propose : le chant du Val**

L'association de la Maison du patrimoine propose un atelier corps et voix au Val de Flore, intitulé : le chant du Val.

« Au cœur d'une nature inspirante par la richesse de sa biodiversité, Laurence Garmadi, art-thérapeute vocale, propose de venir explorer sa nature intérieure grâce à son corps, son souffle, sa voix et sa résonance. À l'écoute de soi et de ce qui l'entoure, enraciné dans un îlot de verdure, chaque participant est invité à venir expérimenter voyellisations, vocalisations et leurs précieuses polyphonies. »

Cet atelier permettrait de se détendre, de s'écouter, de nourrir le contact à soi, à ses sensations, aux autres : ciselant confiance, estime et expression de soi. Durée de l'atelier : une heure.

Trois dates : vendredi 4 août, jeudi 17 août et jeudi 24 août à 16 h 30. Tarif : 8 € par personne.

Sur inscription auprès de La Maison du Patrimoine au 05 49 63 43 31 ou au 05 49 94 02 76, ou par mail à contact@maison-patrimoine.fr.