

SAINT-PARDOUX

# « En danse, il faut une certaine exigence »

Aurore Launay, membre de la compagnie Idéosphère, donne des cours de danse une fois par semaine.

**Quand avez-vous commencé cette activité ?**

Aurore Launay : « En octobre. C'est de la danse modern'jazz contemporaine technique. Un mélange puisé dans plusieurs disciplines comme le yoga, le pilate... Les cours ont lieu une fois par semaine, le mardi soir ».

**À qui s'adressent les cours ?**

« Aux adultes, femmes et hommes, de tous les niveaux. Il faut venir essayer. Ce ne sont pas des choses très simples, c'est une discipline physique, même pour un débutant, mais il faut une certaine exigence. À chaque niveau, chacun peut trouver de quoi se nourrir ».

**Pourquoi avoir eu envie de donner ces cours ?**

« Une idée proposée par la compagnie à la suite d'une demande d'adhérents, professionnels et amateurs qui gra-

vitent autour de la compagnie. C'est une façon d'acquérir une gestuelle. »

**Quelle est votre formation et votre fonction au sein de la compagnie Idéosphère ?**

« Je suis professeur de danse, diplômée d'État. Au sein de la compagnie, je suis danseuse professionnelle et chorégraphe »

Renseignements et contact : cie. ideosphere@gmail.com



Aurore Launay, professeur de danse.



« À chaque niveau, chacun peut trouver de quoi se nourrir ».